



Audace-Vous !

Oser faire le petit pas de côté
pour penser autrement sa carrière.

Animé par Bénédicte Berche

Vous vous sentez bloquée dans votre vie professionnelle mais vous n'osez pas faire le pas de côté qui pourrait tout changer ? Vous pensez que l'audace est un talent, un don de certaines personnes mais pas vous ?

Bonne nouvelle : vous avez en vous cette ressource et vous pouvez l'activer à tout moment.

Obtenez le déclic qui vous libère, reprenez le pouvoir sur vos craintes et passez à l'action grâce à cet atelier, basé sur la psychologie et les neurosciences, pour apprendre à débloquer l'audace qui sommeille en vous.

Cet atelier interactif vous propose de (ré)activer votre audace en reprenant le pouvoir sur vos pensées, vos craintes et vos doutes concernant votre évolution de carrière.

L'audace est jugée utile dans le milieu professionnel par 94% des Français mais ils sont aussi 83% à penser que c'est une attitude difficile à développer (étude Ipsos 2014 « L'audace et les français »).

Dans cet atelier vous apprendrez à ressentir et comprendre le processus qui bloque l'audace et à expérimenter votre capacité à oser penser et agir autrement, à influencer le cours des événements.

Vous pensiez que vous n'osiez jamais ? Vous avez parfois la sensation d'imposture ? Laissez-vous surprendre par votre capacité à oser passer à l'action !

Le + : repartez avec **[votre coach de poche, "iChange"](#)** qui vous aidera à faire le pas de côté et déguster vos petites victoires au quotidien !



Bénédicte Berche est activateur d'audace et facilitatrice du changement. Neurocognitiviste spécialisée dans le changement comportemental, le management du stress et de la motivation, elle est certifiée au coaching professionnel et à l'Approche Neurocognitive et Comportementale. Pour permettre à ses clients d'avancer plus sereinement et avec agilité, elle a imaginé les jeux créatifs iChange.

Après 22 ans d'expériences dans de grandes entreprises médias en marketing, formation et management, elle a profité d'une année sabbatique pour réaliser un tour du monde en famille et nourrir sa passion pour les rencontres, le partage et l'exploration.

Convaincue que la performance passe par plus de sérénité pour être agile et autonome, elle a créé Learn to Change. Les ateliers qu'elle anime avec énergie et humour facilitent le changement, développe la créativité, l'engagement et le leadership.