

PARCOURS IMP'ACT

INTÉGRER LE FACTEUR HUMAIN
DANS L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT
POUR UNE TRANSFORMATION SOUTENABLE
DES ORGANISATIONS



1

UN PARCOURS ISSU D'UNE RENCONTRE

03



RAISON D'ÊTRE

Eveiller et inspirer le changement pour se réinventer durablement.

VISION

Remettre le facteur humain au centre de la question de la transition pour permettre le changement de paradigme nécessaire à notre société.

MISSION

Faciliter le changement de comportements individuels et collectifs pour actionner la transition écologique.



RAISON D'ÊTRE

Activer l'audace d'agir autrement

VISION

Pour relever les défis d'un environnement complexe et volatile, il est nécessaire de savoir danser avec l'incertitude.

MISSION

Transmettre les clés et les outils pour faire les pas de côté et avoir un impact sur l'avenir.

2

04

QUI SOMMES-NOUS ?

LAETITIA D'ACT TRANSITION



À travers mes expériences de Chargée de RSE puis de Consultante RSE, j'ai pris conscience que la bascule des organisations ne pouvait être réellement efficace sans un accompagnement du facteur humain.

Selon moi, il est aujourd'hui indispensable de prendre en considération les hommes et les femmes qui composent des organisations de notre société : des êtres humains dotés de capacités cognitives et émotionnelles qui peuvent être de puissants moteurs à l'action comme de véritables freins au changement.

C'est ce constat qui m'a amenée à me former à l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC, Institut de Neurocognitivisme, Paris) afin de combiner les neurosciences à la RSE et décupler, ainsi, sa puissance de transformation pour contribuer au changement de paradigme nécessaire à notre société. C'est ce qui a donné naissance au projet ACT Transition (www.act-transition.com) dont la mission est de faciliter l'adoption de comportements et de processus soutenables dans les organisations.



2011

Master en Management
de la RSE, Rennes School
of Business

Chargée de RSE,
Expanscience

Consultante, formatrice,
facilitatrice sénior en
RSE, Nicomak

2021

Consultante, formatrice,
en transition, ACT
Transition



3

QUI SOMMES-NOUS ?

BÉNÉDICTE DE LEARN TO CHANGE



05



Guidée par la nécessité de savoir danser avec l'incertitude pour relever les défis quotidiens d'un environnement complexe qui se transforme à très grande vitesse, j'accompagne depuis 2012, les équipes à oser faire les pas de côté pour avoir un impact sur l'avenir.

Mon expérience de 9 mois en famille autour du monde, précédée d'un parcours opérationnel et managérial de 20 ans dans un secteur en pleine mutation digitale m'ont permis de prendre conscience que nous avions, individuellement et collectivement, le pouvoir d'opérer la bascule vers un monde plus durable.

Coach professionnelle certifiée et praticienne experte de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), je transmets des clés et des outils pour désobéir à ses automatismes. Les outils iChange que j'ai conçus pour (se) poser de bonnes questions permettent d'activer l'audace d'agir autrement

2010

Voyage en famille
autour du monde

Formation à l'Approche
Neurocognitive et
Comportementale

Création de
Learn to Change
et des outils iChange

2021

Bascule cognitive au
service de la transition
écologique

VIDÉO
[la bascule cognitive](#)

4

LA VIE

Mon Plan

La réalité

QUE LA FORCE ME SOIT DONNÉE
DE SUPPORTER CE QUI NE PEUT ÊTRE CHANGÉ,
LE COURAGE DE CHANGER CE QUI PEUT L'ÊTRE
MAIS AUSSI LA SAGESSE DE DISTINGUER
L'UN DE L'AUTRE

MARC AURÈLE

5



06 UN PARCOURS CENTRÉ SUR LE FACTEUR HUMAIN

Les prises de conscience autour du sujet de la transition écologique augmentent dans les organisations. Pourtant, les changements concrets de comportements nécessaire à la bascule, peinent à s'activer... Les raisons de cette inaction ?

Le facteur humain.

COMPORTEMENTS
Inaction climatique
Passivité
Retard ...

FACTEURS HUMAINS
Emotions
Biais cognitifs
Normes sociales et culturelles
Motivations
Croyances
...

6

LES PROMESSES DU PARCOURS

14



OBTENIR UNE GRILLE
DE LECTURE DU
FACTEUR HUMAIN



S'OUTILLER POUR
TRANSFORMER LES
FREINS EN ACTIONS



SAVOIR ACTIVER LE
CHANGEMENT DE
COMPORTEMENT AU
SEIN DE SON
ORGANISATION



PRENDRE SOIN DE
SOI EN TANT
QU'ACTEUR.RICE DE
LA TRANSITION



7

LE DÉROULÉ DU PARCOURS

07

Grâce à ce parcours
expérientiel, vous
aurez des clés de
compréhension de
l'inaction constatée
face aux enjeux
écologiques et vous
apprendrez à
mobiliser vos facultés
cognitives, et celles
des autres, pour
activer le **passage
à l'action.**

INTRODUCTION

2h30 - Introduction à l'approche neurocognitive et
comportementale de la transition

BIAS COGNITIFS &
NUDGES

5h - Comment les contourner avec les nudges verts

EMOTIONS & PASSAGE A
L'ACTION

5h - Comment les accueillir pour lever les freins à l'action

NORMES & APPROCHE
NARRATIVE

5h - Comment utiliser l'approche narrative pour les
réinventer

BASCOULE COGNITIVE

5h - Comment poser de bonnes questions pour activer
l'adaptation au changement

CONCLUSION

2h30 - Synthèse des apprentissages



8

08

SESSION 1 CO-ANIMÉE PAR LAÉTITIA ET BÉNÉDICTE - L'APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA TRANSITION



INTENTION DE LA SESSION

Comprendre et accepter en quoi il est si difficile de changer malgré l'urgence de la situation



- FAIRE CONNAISSANCE
- DÉCOUVRIR LE POUVOIR DU FACTEUR HUMAIN DANS LA CONDUITE DU CHANGEMENT
- COMPRENDRE LES MÉCANISMES COGNITIFS QUI INFLUENCENT NOS COMPORTEMENTS FACE AU CHANGEMENT

9

SESSION 2 AVEC LAÉTITIA – LES BIAIS COGNITIFS - COMMENT LES CONTOURNER AVEC LES NUDGES VERTS

09

- COMPRENDRE L'INFLUENCE DES BIAIS COGNITIFS DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE
- DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX DE LA THÉORIE NUDGE POUR CONTOURNER LES BIAIS COGNITIFS
- EXPERIMENTER LA MÉTHODOLOGIE POUR IMPLÉMENTER UN NUDGE AUTOUR DE SOI



INTENTION DE LA SESSION

Comprendre l'influence des biais cognitifs et savoir les contourner grâce aux nudges



10

10

SESSION 3 AVEC BÉNÉDICTE – LES ÉMOTIONS – COMMENT LES ACCUEILLIR POUR LEVER LES FREINS À L'ACTION



INTENTION DE LA SESSION

Comprendre et accepter que
pour accompagner le
changement, tout commence
par les émotions.

- DÉVELOPPER SA PROPRE CONSCIENCE ÉMOTIONNELLE
- TRAVAILLER SA CONSCIENCE SOCIALE
- S'OUTILLER POUR MIEUX RÉGULER LES ÉMOTIONS LIÉES AU CHANGEMENT CHEZ SOI ET CHEZ LES AUTRES

11

SESSION 4 AVEC LAÉTTIA – LES NORMES ORGANISATIONNELLES – COMMENT UTILISER L'APPROCHE NARRATIVE POUR LES RÉINVENTER

11

- COMPRENDRE L'INFLUENCE DES RÉCITS DOMINANTS AU SEIN DES ORGANISATIONS
- DÉCOUVRIR LE POUVOIR DE TRANSFORMATION DES NOUVEAUX RÉCITS
- FAIRE ÉMERGER UNE ORGANISATION CONTRIBUTIVE GRÂCE À L'APPROCHE NARRATIVE



INTENTION DE LA SESSION

Comprendre l'influence des
minorités invisibles dans la
bascule des organisations



12

12

SESSION 4 AVEC BÉNÉDICTE – LA BASCULE COGNITIVE – COMMENT POSER DE BONNES QUESTIONS POUR ACTIVER L'ADAPTATION AU CHANGEMENT



INTENTION DE LA SESSION

Expérimenter la bascule cognitive comme clé pour faire émerger des comportements vertueux



- DÉCOUVRIR LE RÔLE DE LA BASCULE COGNITIVE VERS LE MODE MENTAL ADAPTATIF
- EXPÉRIMENTER LA DÉSOBÉISSANCE COGNITIVE EN SE POSANT DE BONNES QUESTIONS
- INFLUENCER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT AUTOUR DE SOI ET FACILITER L'EMERGENCE DE SOLUTIONS CRÉATIVES

13

SESSION 6 CO-ANIMÉE PAR LAÉTITIA ET BÉNÉDICTE – CONCLUSION DU PARCOURS

13

- RÉALISER LA SYNTHÈSE DES APPRENTISSAGES ET DES OUTILS DU PARCOURS
- S'ENGAGER ET S'OUVRIRE À DEMAIN



INTENTION DE LA SESSION

Avoir un plan d'actions concrètes pour activer le changement de comportement



14

15

LES MODALITÉS DU PARCOURS



DURÉE

25 heures
réparties sur 6 jours



PÉDAGOGIE

A distance
50% théorie, 50% pratique !



CIBLE

Acteurs de la transition



EFFECTIF

4-6 personnes



TARIFS ADAPTES

- 990€ HT (En transition)
- 1990€ HT (Ent<250 sal)
- 2490€ HT (Ent>250 sal)



LES +

Supervision en ligne
collective (PC) et
individuelle (150€ht)



15

16

« J'étais très intriguée par le parcours IMP'ACT et je n'ai pas été déçue. La formation est à la hauteur de ses promesses, entre théorie passionnante et pratique interactive pour ancrer les nouveaux apprentissages. On ressort plein d'entrain et de nouvelles pistes à explorer et mettre en place. Je recommande vivement ! » **Hélène**

« Le parcours IMP'ACT a été, pour moi, une source très précieuse de compréhension de ce qui se joue pour l'individu et le collectif lors d'un bouleversement aussi grand que la transition climatique. Elle vient compléter de manière très riche ma compétence d'accompagnement aux changements d'une organisation » **Anne**

" Je viens de terminer cette fantastique formation que je recommande à 300% ! C'est un investissement pour l'avenir de tous et de la planète! Tous ceux qui accompagnent la transition devraient faire ce parcours " **Elodie**

" Une formation hautement recommandable et recommandée à toute personne qui accompagne, conseille, décide, côtoie des gens, fait des trucs, essaie de faire avancer le schmilblick... bref nous toutes et tous quoi! Un excellent équilibre entre apprentissages théoriques et exercices pratiques appliqués aux transitions. Une grande joie et un dynamisme incroyables, avec même quelques larmes d'émotion " **Nelly**



16

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

Laetitia Guibert

laetitia@act-transition.com
06 03 82 91 78
www.act-transition.com

Bénédicte Berche

b.berche@learntochange.fr
06 86 58 20 05
www.learntochange.fr

